

Medienmitteilung

Bern, 30.09.2022

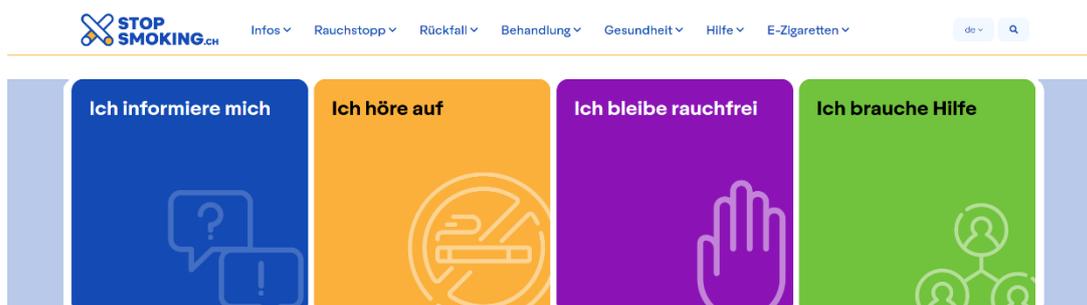
Stopsmoking – die neue nationale, interaktive Plattform für den Rauchstopp!

Ein personalisiertes Coaching, ein Chatbot, ein „Counter“ sowie fundierte Informationen zum Tabak- und Nikotinkonsum und wie man sich davon am besten befreit: All dies und Vieles mehr steht Raucherinnen und Rauchern in der Schweiz seit Kurzem auf der neuen innovativen nationalen Rauchstopp-Plattform [Stopsmoking.ch](https://stopsmoking.ch) zur Verfügung. Die Plattform wird durch den Tabakpräventionsfonds TPF des Bundes finanziert.

Die meisten Menschen hören allein mit dem Rauchen auf. Darum ist es wichtig, dass sie schnell verlässliche Informationen und Instrumente finden, die ihnen auch wirklich dabei helfen. [Stopsmoking.ch](https://stopsmoking.ch) richtet sich als nationale Plattform an Raucherinnen und Raucher in der Schweiz, die auf der Suche nach fundierten Informationen sind. Sie unterstützt Aufhörwillige bei ihren Bemühungen, mit dem Rauchen aufzuhören.

Professionelle Angebote

Stopsmoking.ch bietet Aufhörwilligen neben interaktiven Elementen eine Vielzahl an Informationen und Adressen zu spezialisierten Beratungsangeboten, wie zu **professionellen Berater:innen in den Kantonen**. Es stehen auch Hilfestellungen für Angehörige, die nahestehende Personen beim Rauchstopp unterstützen wollen, bereit. Sämtliche Inhalte der Webseite werden von **Fachleuten verfasst** und überprüft sowie regelmässig aktualisiert. Die Plattform wird stetig weiterentwickelt und mit neuen Inhalten versehen.



Stopsmoking richtet sich auch an Angehörige von rauchenden Personen: Das Hauptmenü der neuen Plattform

Interaktive Tools

Um mit dem Rauchen aufzuhören, bietet die Plattform Tipps und Tricks in Form interaktiver Tools: So gibt es unter anderem [Chatbots](#), mithilfe derer Konsumenten und Konsumentinnen ihrem Rauchverhalten auf den Grund gehen können, eine [Beitragssektion](#), wo Benutzer und Benutzerinnen ihre Erfahrung mit anderen teilen können sowie einen [Counter](#), welcher die erzielten Erfolge beim Rauchstopp aufzeigt.

Ausserdem können die Nutzer und Nutzerinnen sich für den [Newsletter](#) registrieren, einen automatisierten [Coach-Service](#) abonnieren und die [App Stop-Tabak](#) auf dem Smartphone installieren, um ihrem Aufhörversuch zum Erfolg zu verhelfen.

Tipps und Tricks, um mit dem Rauchen aufzuhören und frei von Nikotin zu leben

 AUFHÖRPLAN 10 Tipps für den Rauchstopp	 COACHING Onlinetool zum Rauchstopp	 SELBSTTESTS Testen Sie Ihre Abhängigkeit	 BEHANDLUNG Ein erfolgreicher Rauchstopp
 ZUR APP Kostenlos	 COUNTER Zur Erreichung Ihrer Ziele	 BERICHTE Um Sie zu ermutigen	 SPEZIAL-QUIZ Testen Sie Ihr Wissen

Stopsmoking bietet Unterstützung mit einer Vielzahl an interaktiven Tools

Die Stopsmoking-Plattform arbeitet auch mit der nationalen **Rauchstopplinie** zusammen und ermöglicht einen direkten Zugang zur Telefonnummer der Linie:

0848 000 181
Rauchstopplinie
Das Beratungsteam ist jeweils Montags bis Freitags von 11 bis 19 Uhr für Sie da.

Die Rauchstopplinie bietet Informationen und ausführliche Beratungsgespräche in 10 Sprachen an.

Das komplette Angebot von Stopsmoking ist in drei Landessprachen (d, f, i) mit identischen Inhalten verfügbar unter www.stop-tabac.ch (Französisch) sowie www.stop-tabacco.ch (Italienisch).

Kontakt

Bei allfälligen Fragen und für weitere Informationen, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren:

Nicolas Michel, Projektmanager Stopsmoking

nicolas.michel@at-schweiz.ch / Tel. 031 599 10 20

oder

info@stopsmoking.ch

Die Plattform Stopsmoking wird durch die Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz im Auftrag des Tabakpräventionsfonds TPF betrieben.

Weitere Informationen: www.at-schweiz.ch oder www.tpf.admin.ch



Arbeitsgemeinschaft
Tabakprävention Schweiz
Association suisse pour
la prévention du tabagisme
Associazione svizzera per
la prevenzione del tabagismo



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Tabakpräventionsfonds TPF