

PROGRAMMA NAZIONALE  
PER SMETTERE DI FUMARE



# Fumo e salute della bocca



# ► Fumare danneggia la salute della bocca

**Il fumo fa aumentare i rischi di malattie nella cavità orale e nella gola. Chi fuma, se paragonato a chi non fuma, corre un rischio molto maggiore di malattie della membrana mucosa orale e del parodonto.**

Fumare provoca una maggiore perdita di denti e può causare cancro nella cavità orale e nella gola. Il fumo inoltre tinge i denti e altera gusto e olfatto.

## ► Aumento del rischio di cancro

Ogni anno in Svizzera circa mille persone si ammalano di cancro della cavità orale o della gola. Se paragonati ai non fumatori, i fumatori si ammalano con una frequenza da 2 a 4 volte maggiore di cancro della cavità orale. Se viene scoperto in tempo, la maggior parte delle persone colpite sopravvive per più di 5 anni. Se però il cancro della cavità orale viene riconosciuto in una fase avanzata, solo la metà degli interessati vive per più di cinque anni.

## ► Trattamento difficoltoso

Per chi fuma, la terapia delle malattie della cavità orale è più difficile. Nel caso di particolari malattie, ad es. dell'infiammazione del paradenzio (parodontite), ai fumatori occorrono terapie più complicate e più lunghe. Ne è condizionato anche il successo nell'applicazione di un impianto dentario. Le malattie hanno un

decorso più svantaggioso e possono venire curate peggio che nei non fumatori o ex fumatori.

## ► Vale la pena di smettere di fumare

La salute della bocca degli ex fumatori sta in mezzo fra quella dei fumatori e dei non fumatori.

- Dopo che si è smesso di fumare il paradenzio guarisce entro dieci anni, a seconda di quanto si sia fumato prima.
- Nello stesso periodo il rischio di cancro della cavità orale si abbassa fin quasi al livello dei non fumatori.
- Inoltre gli impianti dentari di ex fumatori hanno una durata più lunga che quelli dei fumatori.
- Anche terapie complesse del parodonto possono avere maggior successo per gli ex fumatori.

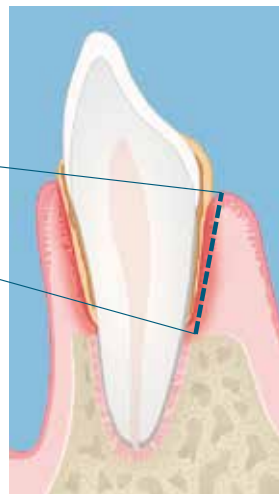
## ► Il suo ambulatorio odontoiatrico la aiuta

Dentisti, igienisti dentali e assistenti di profilassi le danno il loro appoggio nello smettere di fumare. Si informi nel suo ambulatorio dentistico su adeguate possibilità di smettere.

### Parodontite in fumatore

### Parodontite in non fumatore

Sacca paradontale



Sacca paradontale poco profonda, ma più infiammata.

Sacca paradontale più profonda, maggiore perdita di massa ossea ma infiammazione meno marcata.



Nella radiografia: perdita di massa ossea in caso di parodontite.

Nella radiografia: perdita di massa ossea molto maggiore, che significa rischio più elevato di perdita del dente.

## ► Linea stop tabacco

Anche la Linea stop tabacco offre il suo aiuto a chi smette di fumare. Consulenti preparati in modo speciale rispondono alle sue domande e le offrono il loro appoggio mentre smettere inoltre ha diritto a diverse consulenze e può quindi farsi accompagnare per un lungo periodo mentre smette..

### **Tedesco, francese e italiano** **0848 000 181**

A questo numero la Linea Stop tabacco può essere contattata dal lunedì al venerdì dalla 11.00 alle 19.00. Chi desidera una consulenza in italiano verrà richiamato entro 24 ore nei giorni feriali. Per chi lo desidera, i colloqui si possono svolgere anche in inglese. Una chiamata costa 8 centesimi al minuto da rete fissa, da cellulare di più. Le chiamate di risposta sono gratuite.

### **Altre lingue**

Chi telefona ad uno dei seguenti numeri verrà collegato ad una segreteria telefonica e potrà lasciare il proprio nome e numero di telefono. Entro 48 ore una persona esperta della Linea Stop tabacco richiamerà. Questa chiamata di risposta è gratuita.

- **Albanese 0848 183 183**
- **Portoghese 0848 184 184**
- **Romancio 0848 189 189**
- **Serbo/croato/bosniaco 0848 186 186**
- **Spagnolo 0848 185 185**
- **Turco 0848 187 187**



**PROGRAMMA NAZIONALE  
PER SMETTERE DI FUMARE**



Lega polmonare svizzera | Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo AT  
Lega svizzera contro il cancro | Fondazione Svizzera di Cardiologia  
Il programma è finanziato dal Fondo per la prevenzione del tabagismo.

### **Editrice: Programma nazionale per smettere di fumare**

Progetto «Tabagismo – Impegno negli ambulatori dentistici»

Haslerstrasse 30 | 3008 Berna | 031 599 10 20 | info@at-svizzera.ch | www.dent.at-svizzera.ch

In collaborazione con SSO, SSP e Swiss Dental Hygienists

Testo Nicolas Broccard, Büro Context, PD Dott. med. dent. Ch. Ramseier, PD Dott. med. dent. C. Walter

Composizione: HP Hauser | Stampa: Printgraphic AG | © Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo, 2016 05.2016/1500/n° 260